

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการตั้งครรภ์บ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" โดย Thai PBS PODCAST



สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

เสียชีวิต

พิการ

สุขภาพอ่อนแอ

พัฒนาการช้า

การติดเชื้อ

การบาดเจ็บ

การขาดสารอาหาร

การขาดวิตามิน

ฝากครรภ์เร็ว

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหาและแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

มีจุดดูอยู่เป็นประจำ

สังเกตอาการผิดปกติ

ติดตาม ค่าความดันโลหิต

ติดตาม น้ำหนักตัว

ติดตาม ปริมาณน้ำนม

สังเกตอาการผิดปกติ

ตรวจสุขภาพเป็นประจำ

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ท้องแข็ง

ท้องบวม

น้ำใส

น้ำคาว

น้ำขุ่น

น้ำดำ

น้ำเขียว

น้ำเหลือง

น้ำปนเลือด

น้ำปนหนอง

สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

3 วิธีป้องกัน

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

1. ฝากครรภ์เร็ว

2. ตรวจสุขภาพเป็นประจำ

3. สังเกตอาการผิดปกติ

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

คุณหมอ อธิบาย

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

คุณหมอ อธิบาย

5 สัญญาณเตือน

คลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้